

“Autonomia e Sport: un percorso per adolescenti con autismo”

DESTINATARI: adolescenti autistici (fascia d'età compresa tra i 14 e i 18 anni)

OBIETTIVI:

- Incentivare attività fuori casa ed extrascolastiche
- Sviluppare le capacità motorie attraverso l'utilizzo di materiali sportivi (corda, palla, ecc...)
- Incrementare le autonomie personali partendo dallo spogliatoio (cambiarsi i vestiti, le scarpe, avere cura delle proprie cose), e proseguendo in palestra (ad esempio prendendo e rimettendo in ordine il materiale utilizzato).
- Lavorare sul comportamento adeguato in pubblico (rimanere seduti, non urlare, aspettare il proprio turno), imparare forme di cortesie o utilizzo dei pecs per fare richieste.
- Imparare a rispettare il turno e gestire le attese

DESCRIZIONE

Il progetto prevede lo sviluppo di attività della durata totale di ca 2 ore alla settimana in cui il genitore accompagna il figlio presso la palestra X dove sarà accolto dagli operatori che lo seguiranno per tutta la durata delle attività stesse.

I ragazzi avranno con sé la borsa con i vestiti e le scarpe da ginnastica che dovranno cambiare in spogliatoio insieme agli altri.

L'insegnante di educazione fisica darà delle consegne su come eseguire gli esercizi, che potranno essere sia individuali sia di gruppo. Gli esercizi saranno strutturati, illustrati e spiegati ai ragazzi prima di eseguire l'attività. In questo l'insegnante lavorerà a stretto contatto con lo psicologo referente.

Al termine dell'ora di attività fisica i ragazzi torneranno allo spogliatoio dove nuovamente si cambieranno prima dell'uscita dalla palestra.

Insieme agli operatori e ai volontari si recheranno presso il bar o gelateria, dove avranno la possibilità di relazionarsi con altre persone presenti sullo stesso ambiente, chiedere bevande e i cibi scelti, consumarli all'interno del locale mantenendo un comportamento adeguato, infine pagare.

I genitori andranno a prendere i figli presso lo stesso locale.

FIGURE COINVOLTE

1 insegnante di educazione fisica: struttura le attività insieme allo psicologo referente, gestisce la parte di esercizi fisici durante l'ora in palestra

1 psicologo responsabile di progetto: struttura di volta in volta le attività, lavora per obiettivi di gruppo e individuali. È responsabile di tutti i ragazzi coinvolti.

6 operatori: collaborano con il referente per la realizzazione e la gestione delle attività.

CALENDARIO: gli incontri si terranno il giovedì. Si riportano le date:

28/11/2013	09/01/2014	06/02/2014	06/03/2014	03/04/2014	06/05/2014
05/12/2013	16/01/2014	13/02/2014	13/03/2014	10/04/2014	15/05/2014
12/12/2013	23/01/2014	20/02/2014	20/03/2014	17/04/2014	22/05/2014
19/12/2013	30/01/2014	27/02/2014	28/03/2014	24/04/2014	29/05/2014

ORARIO:

16.00 – 18.00

Presso la Palestra comunale di Vigonza (attività motorie) e bar della zona per la seconda parte delle attività